

## علائم شایع بیماری آلزایمر را می

دانید ؟

- ♦ فراموشی وقایع اخیر اتفاق افتاده
- ♦ مشکل در انجام کارهای ساده مثل انتخاب لباس ،انجام محاسبات ساده ریاضیات

ناتوانی در شناسایی افراد آشنا

- از دست دادن کامل حافظه و کلام
- عملکرد عضلانی (عدم کنترل ادرار ،مدفوع )

## علل ایجاد بیماری آلزایمر را می دانید ؟

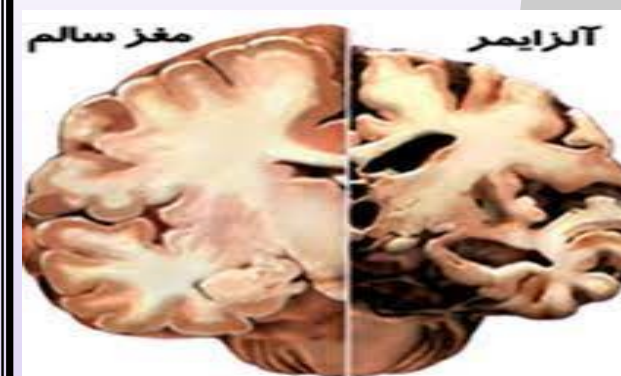
- افزایش سن
- جنسیت (در زنان بیشتر از مردان )
- استرس و تنش های روانی
- بیماریهای قلبی و عروقی
- وجود افسردگی



## بیماری آلزایمر چیست :

اختلال پیشرونده ی عملکرد مغزی که برگشت نا پذیر است و به آرامی باعث از دست رفتن حافظه ی فرد مبتلا و کاهش مهارت های فکری می شود.

این بیماری تا حدی پیشرفت می کند که در نهایت فرد را از ساده ترین امور ناتوان کرد و باعث ایجاد آسیب در عملکردهای اجتماعی و شخصی فرد می شود. میزان شیوع بیماری با بالا رفتن سن افزایش می یابد.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی همدان

بیمارستان کوثر آستانه

## عنوان:

## بیماری آلزایمر چیست؟



## تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت کوثر آستانه اشرافیه

۱۴۰۴

## روشهای پیشگیری از آلزایمر کدامند؟

- ♦ داشتن ورزش منظم
- ♦ عدم مصرف سیگار
- ♦ تغذیه سالم
- ♦ برقراری روابط اجتماعی موثر
- ♦ کسب مهارت‌های تازه

### راه های پیشگیری از آلزایمر

ورزش منظم و تحرک بدنی

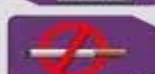


رژیم غذایی سالم

تحرک ذهنی



ترک سیگار و الکل



منبع: ذوالفقاری م، نوقابی  
، درسنامه داخلی جراحی ۲۰۱۶

شماره تماس بیمارستان

۰۱۳۴۱۶۲۳۰۰۱

## تظاهرات بالینی آلزایمر کدامند؟

شروع بیماری بدون سرو صدا بوده

و معمولاً نخستین نشانه بیماری فراموشی است که همراه با اختلال حافظه نزدیک و نقص در فعالیتهای ارادی می باشد.

## علائم هشدار دهنده آلزایمر چیست؟

- از دست دادن حافظه
- مشکل در انجام وظایف روزانه
- عدم آگاهی از زمان و مکان
- گم کردن مکان اشیاء
- تغییر در خلق و خو